

PREVALENCIA DEL HÁBITO DE FUMAR EN PERSONAL DEL HOSPITAL INTERZONAL SAN JUAN BAUTISTA DE CATAMARCA

Guillermo Acosta, Laura Vazquez, Ines Camacho, Rafael Campi, Estela Moreno, Silvia Lopez, Bruno Orellana, Noemí Villagra, Olga Barrera, Karina Gigena, Antonia Paucara, Adela Solohaga, Cristina Zarate, Mirian Lidia Salcedo, Silvia Alejandra Figueroa. Grupo Control del Tabaquismo. Hospital San Juan Bautista, Catamarca. Argentina. gacosta@arnet.com.ar

RESUMEN

Introducción: El tabaquismo es uno de los problemas de Salud Pública mas importantes. Los trabajadores de la Salud cumplen un preponderante papel tanto por ejemplo que deben ser como por el consejo que pueden dar.

Objetivo: Hacer un diagnóstico de situación con el fin de encarar acciones dentro de un programa, para lograr un “Hospital Libre de Humo de Tabaco”.

Material y Métodos: estudio de tipo descriptivo transversal de prevalencia efectuado mediante una encuesta auto administrada y anónima diseñada por el GCT, a una muestra del 25% del personal del Hospital.

Resultados: La prevalencia del hábito en la muestra, fue del 40 %

Se presentarán los índices encontrados de todas las variables estudiadas, como también las relacionadas con opiniones personales acerca del tema y futuros cambios de hábitos.

Conclusiones:

- Las altas tasas de prevalencia encontradas indican la necesidad de implementar un Programa dentro del Hospital para el control de tabaquismo.
- Es significativamente alto el porcentaje de fumadores que aceptarían colaborar con el proyecto y acatarían sus normas.

Introducción:

El tabaquismo es actualmente reconocido como uno de los más importantes problemas de Salud Pública ¹. Los trabajadores de la Salud cumplen un importante papel tanto por el importante ejemplo que deben ser como por el consejo que pueden dar ⁴.

Objetivo:

El Objetivo de esta presentación es referir los resultados de una encuesta sobre tabaquismo efectuada al personal del Hospital San Juan Bautista de la ciudad de Catamarca en Septiembre 2005 para hacer un diagnóstico de situación del tabaquismo en su personal con el fin de encarar posteriores acciones de control para lograr un “Hospital Libre de Humo de Tabaco”^{2,3,5}.

Material y Métodos:

Se trata de un estudio de tipo descriptivo, transversal de prevalencia efectuado mediante una encuesta auto administrada y anónima diseñada por nuestro Grupo. Las encuestas

fueron efectuadas por integrantes del Grupo de control del tabaquismo de la misma institución.

Fueron encuestados una muestra del 25% (175) del personal del Hospital de los tres turnos 54 (30.9 %) varones y 121 (69.1 %) mujeres con una edad media de 44.06 ± 8.64 (rango 23-66)

Resultados

La prevalencia global del hábito fue de 40 %, discriminado así: profesionales (médicos, bioquímicos, sicólogos, kinesiólogos, fonoaudiólogos etc.) 33.9 %; enfermeras (licenciadas y auxiliares) 45.4 %; técnicos 27.7 %; administrativos 33.3 %; mantenimiento y mastranza 54.5 %.(ver tablas N° 1 y 2 en el apéndice)

Con respecto a la intensidad del hábito el 68 % dijo fumar entre 1 y 5 cigarrillos (C) por día, el 15.4 % fuma entre 6 y 10 C por día y más de 10 el 16.1 %.

El 15,7% de los fumadores seguirá fumando, 31.4 fumara ocasionalmente, el 14.3% no fumara, 11.4 % no sabe que hará, 8.6 % quizás siga fumando y el 18.6 % contesto que quizás no fume a diario. Casi el todos los encuestados tienen conocimiento del daño al fumador pasivo. El 78.6 % de los fumadores esta totalmente de acuerdo en la prohibición de fumar en lugares público y el 82.9 % en las salas de espera de hospitales y el 88.6 en la sala de internados o consultorios. El 64% aceptaría recibir información sobre el tabaquismo, si se lo facilitaran. De esta población de fumadores el 95.7 aceptaría colaborar con el proyecto de hospital libre de humo y el 97.1% aceptara las normas.

Conclusiones

Las altas tasas de prevalencia encontradas en el personal de Salud indican la necesidad de implementar un Programa dentro del Hospital para el control de tabaquismo. Por otro lado es significativamente alto el porcentaje de fumadores que aceptarían colaborar con el proyecto y acatarían sus normas. Esta predisposición es positiva para el logro de los objetivos del programa

Por otra parte, los médicos y demás personal de los hospitales son líderes de opinión de quienes depende mucho la imagen del tabaco frente a la población general; sería necesaria en ellos la abstención de fumar superando la adicción, para dar ejemplo de lo que se indica a menudo a los pacientes.

Tabla N° 1: Prevalencia de Tabaquismo en trabajadores del H.I.S.J.B octubre 2005.

	Varones		Mujeres		Ambos Sexos	
		%		%		%
Todas las	21/54	38.8	49/121	40.4	70/175	40

Profesiones						
Profesionales	10/29	34,4	9/27	33,3	19/56	33,9
Enfermeras	2/4	50	18/40	45	20/44	45,5
Técnicos	2/5	40	3/13	23	5/18	27,7
Administrativos	2/6	33,3	6/18	33,3	8/24	33,3
Mantenimiento	5/10	50	13/23	56,5	18/33	54,5

Tabla Nº 2: Intensidad del hábito de fumar entre los empleados del Hospital Interzonal San Juan Bautista

INTENSIDAD		%
1 - 5 cigarrillos/día	35	50
6 - 10	19	27,2
11-15	9	12,8
> 16	7	10
Fuma diariamente	44	62,9
Fuma ocasionalmente	26	37,1
TOTAL	70	40

Bibliografía:

1. Guía Nacional de Instituciones de Salud Libres de Humo de Tabaco. Documento extenso. Ministerio de Salud y Ambiente de la Nación. http://www.msal.gov.ar/htm/site_tabaco/info-prof.asp
2. La Epidemia de Tabaquismo. Los gobiernos y los aspectos económicos del control del tabaco. Banco Mundial y Organización Panamericana de la Salud, 2000, Pub. Cient. No. 577.
3. Encuesta de Tabaquismo en grandes ciudades de Argentina 2004. Ministerio de Salud y Ambiente de la Nación, 2005.
4. Noble M, Pérez- Stable E y Casal E. El comportamiento médico en relación al tabaquismo. Boletín de la Acad. Nac. de Medicina. 1996; vol 74 segundo sem.: 413-425
5. Pitarque R, Perel P, Sanchez G. Annual Smoking-Attributable Mortality in Argentina 2000. WCTH, Helsinki, Finlandia, 2003.