

MANUAL DE DIETOTERAPIA COMO HERRAMIENTA PARA EL MEJORAMIENTO DEL DESEMPEÑO ACADEMICO DE LOS ALUMNOS

Parodi, AA.

La propuesta Docente del Trabajo Final del Plan de Formación Docente tiene por objetivo elaborar un manual didáctico digital como herramienta para facilitar el proceso de enseñanza-aprendizaje en alumnos de la asignatura de Técnica Dietoterapica de la carrera de Licenciatura en Nutrición y de esta manera que el alumno adquiera técnicas y destrezas en el manejo de los alimentos, su selección, preparación y modificaciones físicas y químicas para adecuarlas a la alimentación del individuo enfermo según patología presente, además incorporar elementos de juicio y pautas generales para permitir canalizar los conocimientos científicos adquiridos en asignaturas vinculadas horizontal y verticalmente con la Técnica Dietoterapica para realizar la alimentación del individuo enfermo. El manejo terapéutico de los alimentos es esencialmente funcional, pues debe estar adecuado no solo a la enfermedad, según etiología y momento evolutivo, sino también al estado funcional del organismo como unidad indivisible y al hombre como un ser biopsicosocial. El manual a elaborar pretende incluir información completa, donde se van a incluir diferentes adaptaciones de preparaciones y menú , según la planificación de la asignatura , su información nutricional con especificación de macro nutrientes y micro nutrientes de interés, sus modificaciones dietoterapicas de los caracteres físicos y químicos para adecuar la dita terapéutica a los momentos evolutivos de las patologías, dicha adaptación terapéutica se va a lograr a través de la manipulación de alimentos y materias primas por parte del alumno en los laboratorios de nutrición y poder de esta manera reconocer dificultades en la elaboración de los mismos, perdidas de nutrientes por cocción, manejar las cantidades de volúmenes y gramos de alimentos, etc. El manual a realizar será de manera digital considerando que es un medio para mejorar la practicidad en el acceso a la información a un bajo costo y disminuyendo el impacto medio ambiental además de potenciar la interacción bidireccional entre la tecnología y los alumnos pudiendo de esta manera complementar el aprendizaje significativo de los mismos.

Palabras clave: manual digital - nutrición - dieta terapéutica - patología.