

ESTRATEGIA ALIMENTARIA NUTRICIONAL PARA FOMENTAR EL CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS EN NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR

Lafourcade SS.

La estrategia alimentaria nutricional para fomentar el consumo de frutas y verduras en niños en edad preescolar comenzó en el año 2017 en la cátedra de Prácticas de Nutrición en Salud Pública, ubicada en el quinto año del plan de estudios de la Carrera Licenciatura en Nutrición de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Catamarca. Durante los años académicos transcurridos se pudo evidenciar un bajo consumo de este grupo de alimentos en niños por barreras de accesibilidad y/o disponibilidad. Debido a esta problemática observada por los docentes se busca una estrategia de enseñanza-aprendizaje para fomentar el consumo de frutas y verduras en esta etapa vital del desarrollo. La propuesta se realizará una vez durante el año académico de la asignatura como proyecto de extensión en una escuela que cuente con alumnado preescolar y que se encuentre dentro del área de cobertura de los centros de práctica. Tiene como objetivo fomentar el consumo de frutas y verduras en niños en edad preescolar aplicando los conocimientos y destrezas adquiridos en la asignatura para la promoción de la salud mediante la elaboración de un guion y dramatización de una obra de teatro. Además resultará esencial que los alumnos utilicen metodologías y técnicas de enseñanza acordes así como un lenguaje no formal. Durante esta actividad de educación alimentaria nutricional (EAN) existirán beneficiarios primarios (estudiantes de la cátedra) y secundarios (niños en edad preescolar y comunidad educativa). Conclusión: con esta propuesta se logrará un compromiso de alumnos, docentes y personal de la secretaria de extensión; quienes asumirán con la comunidad constituir un equipo de trabajo, buscando brindar una herramienta efectiva desde el ámbito académico que permitirá responder a intereses o satisfacer inquietudes de este grupo etario y a partir de allí, generará un espacio propicio para el mutuo aprendizaje y fortalecimiento, articulando las funciones de investigación, docencia, extensión y formación.

Palabras clave: estrategia alimentaria - frutas - verduras - preescolar.