

## **CONFERENCIA N°2**

### **EXPERIENCIAS DE PADECIMIENTO DESDE LA PERSPECTIVA DEL CUIDADO HUMANIZADO**

**Espíndola, K.**

**Introducción:** Según la OMS, las Enfermedades Crónicas No Transmisibles (ECNT) son responsables del 80% de las muertes que se producen en el mundo. Las ECNT una vez instaladas, producen cambios psíquicos y corporales intensos y modifican áreas significativas de la de vida. **Objetivo:** Reconstruir las trayectorias de salud/enfermedad/atención de pacientes adultos que presentan patologías crónicas, desde su propia perspectiva. **Materiales y Métodos:** Se eligió un abordaje cualitativo buscando mapear los modos en que la biomedicina y los sujetos, sus familias y la comunidad en general, viven, categorizan, resisten, oponen, sobrellevan y alivian los padecimientos crónicos. Se relevaron diferentes materiales (entrevistas, conversaciones informales, observaciones no se buscó homogeneizar el padecimiento sino incluir las contradicciones como parte de las experiencias). El análisis y la argumentación no son cerrados sino que integran y dejan abierta la diversidad de prácticas, teorías y posiciones. **Resultados:** Hasta el momento se han realizado diez entrevistas a personas con hipertensión arterial y diabetes. Entre los resultados más relevantes se hace evidente que este tipo de dolencias conforman un proceso complejo en el que intervienen saberes expertos y legos, redes sociales, sistemas de atención, instituciones, y costumbres orientadas a aliviar el dolor y el sufrimiento. Otro aspecto significativo tiene relación con el propio concepto de “curación” como fin de la dolencia. En este tipo de enfermedades el paciente se ve obligado a convivir con su enfermedad y aceptar el carácter “incurable” de su padecimiento. También se están analizando las formas que adquiere la dinámica familiar cuando un integrante es diagnosticado con una ECNT, así como también el aspecto relacionado con la comunicación del diagnóstico médico. **Conclusiones:** La entrevista y el enfoque propuesto resultan una potente herramienta a la hora de indagar en la “sintonía fina” del cuidado de enfermería, imprescindibles en los escenarios actuales sobre todo apuntando a la re-humanización del cuidado. Las investigaciones sociales en el campo de la salud resultan indispensables a la hora de hacer visible estas dolencias. Enfermería convive a diario con este tipo de padecimientos por lo cual requiere la problematización del abordaje de este tipo de pacientes que excede la lógica biomédica.

**Palabras clave:** enfermería - ECNT - cuidado humanizado.