

## **NECESIDAD DE ATENCION DE ENFERMERIA EN DOMICILIO POR PARTE DE LOS ADULTOS MAYORES INTERNADOS - SERVICIOS DE CLINICA MEDICA Y CIRUGIA - HOSPITAL SAN JUAN BAUTISTA. 2017**

**Tillar EE, Pisani PB, Zarate N, Sposari A del V, García FG.**

**Introducción:** La longevidad de la población ha ido incrementándose, esta situación trajo aparejado el predominio de enfermedades crónicas no transmisibles: cardiovasculares, respiratorias y diabetes, entre otras. Estas patologías generan una gran demanda de cuidados por parte del sistema de salud, ya que requieren internaciones frecuentes. El dilema surge ya que en nuestra provincia no existe en general la alternativa de la atención domiciliaria para todos los adultos mayores. En este contexto Enfermería adquiere un rol significativo; como integrante del equipo de salud, es quien resuelve las necesidades esenciales, disminuyendo las rehospitalizaciones, mejorando la calidad de vida del anciano. **Objetivos:** a) Caracterizar a la población según sexo, edad, patologías crónicas y dependencia según Índice de Katz. b) Verificar la necesidad de cuidados de enfermería en domicilio. **Materiales y métodos:** Estudio cuantitativo, descriptivo y transversal. Se entrevistó a 201 adultos mayores de 65 años internados. Se utilizó el índice de Katz para evaluar el grado de dependencia/independencia. **Resultados:** De los 201 adultos mayores entrevistados, el 40,80% fueron masculinos, 22,90% femeninos entre 65 a 74 años, el resto tenían más de 75. Presentaron en la internación, mayoritariamente patologías crónicas no transmisibles: cardiovasculares (152); metabólicas (91); neoplasias (14), renales (24) y EPOC (9). El 90,04% de los adultos mayores expresaron requerir atención domiciliaria posterior a la internación, siendo 54,24% temporario y el 39,80% permanentes. Estos pacientes eran dependientes, presentando un Índice de Katz G (32,80%), F (15,85%), E, D y C (10,55%). **Conclusiones:** La dependencia es el motivo más importante por el cual los adultos mayores necesitan cuidados domiciliarios. Según el Índice de Katz de los entrevistados el 59,20% necesitaban cuidados de enfermería para realizar funciones básicas como baño, vestido, uso de inodoro, movilidad, continencia y alimentación; de los cuales el 39,80% eran permanentes. La enfermería catamarqueña está preparada para brindar los cuidados que el adulto mayor necesita en su domicilio. Si se instituyera desde el estado esta prestación, se reducirían los costos, disminuyendo las reinternaciones de los mismos.

**Palabras clave:** adulto mayor - enfermería - atención domiciliaria.