

ENTORNOS ESCOLARES SALUDABLES EN ESCUELAS DE NIVEL PRIMARIO DE SAN FERNANDO DEL VALLE DE CATAMARCA

Perricone PM, Facciotti MG, Aredes P del V, Vargas HE.

Resumen: La obesidad infanto-juvenil tiene consecuencias físicas y psicológicas para la salud, siendo un factor predictivo importante de la obesidad en la edad adulta, enfermedades cardiovasculares y diabetes de tipo 2, entre otras afecciones concomitantes. Esta situación contribuye a presentar dificultades conductuales y emocionales como la depresión y la estigmatización, y reducir el nivel educativo que pueden alcanzar los Niños, Niñas y/o Adolescentes (NNyA). Uno de los principales determinantes es la exposición a un entorno obesogénico y las respuestas conductuales y biológicas inadecuadas al mismo. La Organización Mundial de la Salud (OMS) y otros organismos internacionales han publicado en los últimos años, numerosos documentos que, en base a evidencia científica, establecen un conjunto de medidas para regular los entornos obesogénicos a modo de fomentar hábitos saludables y así detener el crecimiento de esta epidemia. Dentro de estas medidas recomendadas, una que resulta clave y que cuenta con alto consenso a nivel internacional es la regulación de los entornos escolares para promover la nutrición adecuada y la actividad física. **Objetivo:** El objetivo del trabajo será identificar si existen Entornos Saludables en las Escuelas de Catamarca que respondan a los Estándares Nacionales de Prevención de Obesidad infanto juvenil. **Materiales y Métodos:** La investigación será de tipo descriptivo, observacional de corte transversal y se llevará a cabo en escuelas públicas y privadas donde se identificará el grado de cumplimiento de los estándares propuestos en los documentos técnicos diseñados por los organismos nacionales para Entornos Escolares Saludables. **Resultados esperados:** Se espera arribar a un diagnóstico pertinente que facilite el diseño y la aplicación de políticas públicas relacionadas con la prevención de la obesidad en NNyA.

Palabras clave: obesidad - infanto-juvenil - entornos escolares - políticas públicas.