

## **EVOLUCION DE LA MALNUTRICION POR EXCESO EN ESCOLARES DE LA CIUDAD DE CATAMARCA**

**Villagra MC, Lafourcade SS, Avellaneda MM, Elizalde ED, Cippitelli ME.**

**Introducción:** El sobrepeso y la obesidad (SP y OB) en niños, niñas y adolescentes (NNyA), es una epidemia en aumento que está tomando proporciones preocupantes en todo el mundo y representa uno de los principales problemas de salud pública. Argentina y Catamarca no están exentas de esta patología, con una prevalencia cada vez mayor. La OMS considera que la Obesidad es una enfermedad crónica no transmisible producida por el exceso de grasa corporal, que inicia a edades muy tempranas, con un origen multicausal. Un estudio realizado por el Programa Nacional de Salud Escolar (PROSANE) en 2019, describe las variaciones de datos antropométricos en una cohorte retrospectiva de 10.961 niños y niñas que fueron controlados en 1° grado (2012) y 6° grado (2017). Los resultados muestran que el sobrepeso aumentó de 21,1% a 26,6% y la obesidad, de 14,5% a 22,7%. El SP y OB afectan tanto la salud psico-física inmediata de los NNyA, como el nivel educativo que pueden alcanzar y su calidad de vida. Asimismo, los NNyA con sobrepeso y obesidad tienen mayores probabilidades de seguir siendo obesos/as en la edad adulta y presentan mayor riesgo de sufrir Enfermedades Crónicas No Transmisibles (ECNT), como las cardiovasculares, Diabetes Mellitus Tipo 2 o Cáncer. **Objetivo general:** Describir la evolución de la malnutrición por exceso en niños de edad escolar de la Ciudad de Catamarca. **Materiales y métodos:** El estudio tendrá carácter descriptivo, transversal, de corte retrospectivo y se utilizará como metodología la valoración mediante indicadores indirectos de la grasa corporal obtenidos a partir de medidas antropométricas (peso y talla para edad) de alumnos de 3° grado que fueron evaluados en el año 2018 por el PROSANE. **Resultados esperados:** Se esperan como resultados realizar un diagnóstico de la situación actual sobre el estado nutricional, describir las variaciones antropométricas de los escolares y de esta manera determinar si hubo aumento o disminución de la malnutrición por exceso.

**Palabras clave:** sobrepeso - obesidad - escolares - antropometría - variaciones.