

GRADO DE DEPENDENCIA Y NECESIDAD DE CUIDADOS DOMICILIARIOS, DE ADULTOS MAYORES INTERNADOS - SERVICIOS CLINICA MEDICA Y CIRUGIA DEL HOSPITAL INTERZONAL SAN JUAN BAUTISTA - CATAMARCA

Aramburu RO, Tillar EE, Sposari A del V, Zarate NA.

Introducción: El proceso de envejecimiento se acompaña de disminución de las funciones generales del organismo que pueden ser de origen fisiológico o patológico, llevando a la atrofia, pérdida de la fuerza muscular que puede comprometer la movilidad del individuo. Además, algunos trastornos como enfermedades degenerativas centrales, osteoporosis, hiperglucemia y las secuelas del accidente cerebrovascular causan impacto negativo en el rendimiento motor y en deambulación de los ancianos. En consecuencia, la independencia del adulto mayor se ve afectada por esta serie de causas que lo obligan a tener que solicitar ayuda para desarrollar sus actividades diarias o a utilizar sistemas de sostén. Es importante destacar que las enfermedades de carácter crónico, a menudo se asocian y tienden a ser expresivas en la vejez y pueden generar discapacidad, afectar a la funcionalidad y a la calidad de vida. En este estudio, se determinó el grado de dependencia o independencia de los adultos mayores a través de la valoración de la escala de KATZ. Estos problemas requieren múltiples fuentes de cuidado y apoyo. Durante los periodos de hospitalización: ingreso-estancia-egreso, hay momentos propicios para orientar al enfermo y a la familia sobre el cuidado y su continuidad en casa. **Objetivo:** Valorar el grado de dependencia y la necesidad de cuidados de enfermería domiciliarios por parte de los adultos mayores internados. Servicios Clínica Médica y Cirugía del Hospital Interzonal San Juan Bautista. **Metodología:** Estudio descriptivo, cuantitativo, de corte transversal. Se aplicó entrevista estructurada a los cuidadores de adultos mayores de 65 años tomándose un total de 200 casos en el año 2017. **Resultados:** Al determinar el grado de dependencia se obtuvieron los siguientes resultados 112 tienen un grado de dependencia en higiene, 113 en vestido, 94 en uso de inodoro, 111 en movilización, 80 en continencia y 83 en alimentación durante la internación. Al indagar a los cuidadores sobre la necesidad de cuidados que requeriría su familiar se observó que un alto porcentaje demandaría asistencia en procedimientos invasivos (194) como también en el control de signos vitales (142) seguido en menor proporción otros cuidados como higiene y confort (86), movilización (83) y curación (62). **Conclusiones:** A partir de estos datos resulta imprescindible poder trabajar en la transición que se da a partir del egreso hospitalario trabajando en un programa de cuidados domiciliarios que permitan un mejor seguimiento de estas personas con estas demandas.

Palabras clave: adultos mayores - grado de dependencia - cuidados domiciliarios.