

EFFECTOS DE LA INGESTA DE ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA DE CATAMARCA EN ADULTOS CON FACTORES DE RIESGO DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

Luna MC, Barrionuevo OT, Collard Borsotti ML, Montivero JL, Aredes P del V, Espeche MN, De La Rosa PG, Moyano PL, De la Fuente LB, Pereyra HD, Pinetta GE.

Los cambios en la dieta y la transformación del estilo de vida producidos en las últimas décadas se han traducido en un incremento de la incidencia de enfermedades no transmisibles (ENT) siendo las enfermedades cardiovasculares (ECV) una de sus principales representantes. A nivel mundial se estima que 6 de cada 10 muertes se deben a las ENT; en nuestro continente aproximadamente el 77% de las muertes y el 69% de la carga de enfermedad se atribuyen a estas patologías y la Argentina no está exenta. Las ENT se asocian a una serie de factores de riesgo comunes; en particular la dislipidemia, la obesidad y la hipertensión se reconocen como factores prevalentes de riesgo cardiovascular (FRC). El alto consumo de productos vegetales, pan y otros cereales, el *aceite de oliva virgen* (AOV) como grasa principal y vino en cantidades moderadas, se ha identificado como determinante clave en la prevención de las ECV, al influir favorablemente en la modificación de los FRC. Argentina es actualmente el principal productor y exportador de AOV de América Latina, y Catamarca, la primera provincia productora. Sin embargo, el consumo de este aceite es aún muy bajo; se requiere un esfuerzo de afianzamiento del AOV en la población. El objetivo del presente trabajo es valorar los efectos de la ingesta de AOV extra (AOVE) de Catamarca en adultos con FRC. Ensayo clínico controlado y aleatorizado que inició en 2019 con el reclutamiento progresivo de adultos masculinos trabajadores de la Universidad Nacional de Catamarca, sin antecedente de evento cardíaco. Al momento se inscribieron 32 voluntarios que están siendo evaluados como elegibles, y que participarán de un ensayo piloto recibiendo un suplemento de AOVE del oeste catamarqueño que deberán consumir durante un periodo de tiempo establecido; posteriormente, se medirán las posibles modificaciones producidas en los FRC. Se espera obtener, al finalizar el estudio, evidencia científica sobre los efectos saludables del AOVE de Catamarca en el contexto de una dieta no mediterránea, que aliente a los consumidores a incluirlo como parte de una dieta saludable; y a las autoridades sanitarias a adoptarlo como estrategia de prevención primaria de las ECV.

Palabras claves: aceite de oliva virgen - factores de riesgo cardiovascular - prevención - Catamarca.