

## **VALIDACION DE UNA ENCUESTA DE HABITOS Y CONSUMO DE ALIMENTOS EN ADULTOS VARONES DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CATAMARCA**

**Pereyra HD, Pinetta GE, Montivero JL, Barrionuevo OT.**

Las transiciones demográfica, epidemiológica y nutricional produjeron una creciente carga mundial de enfermedades no transmisibles, y representan la principal causa de mortalidad global. Las Guías Alimentarias para la Población Argentina brindan mensajes prácticos que alientan a mejorar el perfil de hábitos y consumo de alimentos en la población de manera equitativa y saludable, con un enfoque basado en alimentos. Las encuestas dietéticas, son las metodologías ideales para conocer y describir la ingesta dietética de individuos de diferentes edades y representativos de la población. El objetivo de este estudio fue validar una encuesta para conocer hábitos y consumo de alimentos en una población adulta de varones de la Universidad Nacional de Catamarca. Se incluyeron sujetos con edades comprendida entre 30 y 59 años con dos o más factores de riesgo de enfermedad cardiovascular. En una primera fase se construyó un instrumento con 138 ítems distribuidos en ocho (8) módulos: 1) conductas, 2) frutas y verduras, 3) legumbres, cereales, papa, pan y pastas, 4) leche, yogur y queso, 5) aceite, frutas secas y semillas, 6) carnes y huevos, 7) alimentos de consumo opcional y 8) agua. Seguidamente se realizó una prueba piloto para valorar la comprensión del instrumento y fiabilidad (consistencia interna) mediante el cálculo del coeficiente alfa de Cronbach. Para calcular la muestra, se consideró la población objeto de estudio y los resultados de la prueba piloto, utilizando un nivel de confianza del 95% y un margen de error de 5%. El número final de casos fue de 76 sujetos, con una edad media y de  $43,94 \pm 8,46$  años. La fiabilidad inicial de la encuesta mostró un coeficiente alfa de Cronbach de 0,68; valor inferior al mínimo requerido (mayor o igual a 0,7). Seguidamente, se reformularon los ítems de todos los módulos, se sometieron nuevamente a prueba. El instrumento final resultó conformado con 129 ítems, y con un coeficiente de 0,82. Se concluye que el instrumento validado permitirá obtener y cuantificar la información que se pretende estudiar.

Palabras clave: validez interna - hábitos y consumo de alimentos - enfermedades no transmisibles.