

KIOSCO SALUDABLE: “EVALUACION DE SU IMPLEMENTACION EN ESCUELAS PUBLICAS DE LA CIUDAD DE SAN FERNANDO DEL VALLE DE CATAMARCA, EN EL PERIODO OCTUBRE-NOVIEMBRE DE 2018

Borgioli C, Boneu MN.

Introducción: La implementación del Kiosco Saludable (KS) tiene como finalidad exponer a la venta alimentos con potencial valor nutricional, para fomentar desde la niñez buenos hábitos alimentarios. Es la principal intervención que una escuela puede realizar para promover una alimentación saludable, permite reflexionar sobre la manera de enfrentar la obesidad infanto-juvenil sin estigmatizar a los niños y adolescentes, sin imponer reglas ni prohibir conductas alimentarias de manera autoritaria. Objetivo General: Evaluar la implementación estratégica de los Kioscos Saludables en las escuelas públicas “Ramón S. Castillo N° 296” y “Clorinda Orellana Herrera N° 28” de la ciudad de San Fernando del Valle de Catamarca. Objetivos Específicos: Analizar la disponibilidad de alimentos saludables que expenden los KS. Determinar apreciación, frecuencia de utilización y compra de alimentos saludables y azucarados por parte de los escolares. Registrar actividades educativas complementarias. Materiales y métodos: Estudio descriptivo, observacional de corte transversal. Muestra constituida por dos escuelas que implementaron KS y 201 alumnos de 4to, 5to y 6to grado de ambos turnos. Recolección de datos realizada por medio de dos instrumentos: guía de observación directa y cuestionario estructurado auto-administrado. Análisis estadístico cualitativo. Resultados: Los establecimientos escolares en estudio presentaron una disponibilidad de alimentos saludables “poco variada”. La mayoría de los escolares manifestaron tener una apreciación “excelente” sobre KS y casi la totalidad de la muestra lo utilizaba “siempre” o “a veces”. Los alimentos saludables más comprados según disponibilidad fueron: agua mineral, galletas dulces simples, turrón de maní y tutuca. Los productos azucarados fueron comprados “a veces”. Actividades educativas complementarias destacadas: pausas activas, charlas, elaboración de carteles y afiches sobre alimentación. Conclusión: La transición de un kiosco tradicional a uno saludable no es un proceso rápido sino que demanda tiempo y dedicación con cambios progresivos pero sustentables. Los KS de la capital de Catamarca se encuentran en este proceso de permanente formación y aprendizaje, teniendo que fortalecer aspectos fundamentales. Es importante tener en cuenta que los cambios de hábitos son el fin último que se pretende y que en la mayoría de los casos solo se puede observar a largo plazo.

Palabras clave: kiosco saludable - alimentos saludables - escolares.