

## **HABITO DE CONSUMO Y APORTE NUTRICIONAL DE COMIDAS TRADICIONALES EN LOS CENTROS DE DESARROLLO INFANTIL, EN LA CIUDAD DE BELEN, CATAMARCA**

**Castro HE, Roldán IM.**

**Introducción:** Las comidas tradicionales y su revalorización, constituyen importantes insumos de seguridad y soberanía alimentaria. Los Centros de Desarrollo Infantil (CDI); al brindar este tipo de comidas, juegan un rol fundamental en la alimentación infantil. **Objetivo:** Describir el hábito de consumo y aporte nutricional de comidas tradicionales en los CDI, ciudad de Belén, Catamarca 2018. **Materiales y Métodos:** Estudio descriptivo observacional de corte transversal con muestreo no probabilístico por conveniencia de comidas tradicionales brindadas en los almuerzos de la totalidad de los CDI. Se evaluó el hábito de consumo y aporte nutricional energético y de macronutrientes, a través de (SARA), y software Infostat versión estudiantil. **Resultados:** Las comidas tradicionales como el locro de trigo, polenta con tuco y sopa de verduras presentaron un hábito de consumo muy frecuente en la mitad de las comidas tradicionales estudiadas. La estimación del aporte energético y de hidratos de carbono de estas comidas en su totalidad fue hipocalórico e hipocarbonado, cuatro de las comidas tradicionales estudiadas resultaron hipolipídicas y solo una brindó un aporte proteico normal. **Conclusiones:** Las comidas tradicionales brindadas en los CDI de la ciudad de Belén, Catamarca demostraron que son consumidas frecuentemente, pero poseen un desequilibrio en su perfil nutricional no adecuándose a las recomendaciones nutricionales de un almuerzo para niños de 2 a 3 años de edad.

**Palabras claves:** comidas tradicionales - centros de desarrollo infantil - aporte nutricional - hábito de consumo.