

## **NECESIDAD DE ATENCION DOMICILIARIA Y EDUCACION POR PARTE DE LOS ADULTOS MAYORES CON DIABETES - SERVICIO DE CLINICA MEDICA Y CIRUGIA - HOSPITAL INTERZONAL SAN JUAN BAUTISTA - 2017**

**García FG, Pisani PB.**

**Introducción:** El envejecimiento progresivo de la población trajo aparejados problemas de salud como las enfermedades crónicas; entre ellas la diabetes. Esta patología no sólo afecta negativamente al adulto mayor, sino también a su familia y a los sistemas de salud; constituyendo uno de los problemas más importantes que se afrontan hoy en día. Una de las alternativas que surge para disminuir costos sanitarios y brindar una mejor calidad de vida es la atención domiciliaria de enfermería. **Objetivos:** a) Caracterizar a los adultos mayores con diabetes internados según sexo, edad, necesidad de atención domiciliaria y tipos de cuidados de enfermería requeridos. b) Determinar de qué integrantes del equipo de salud recibieron educación sobre la diabetes. **Metodología:** Estudio cuantitativo, descriptivo y transversal. De una N: 201 pacientes adultos mayores internados, el 38,8% eran diabéticos. Se trabajó con una muestra intencional de n=78 adultos mayores con diabetes entrevistados. **Resultados:** De los 78 adultos mayores con diabetes internados; el 43,58% eran de sexo masculino y 32,05 de sexo femenino entre 65 a 74 años, el resto de los adultos mayores tenían más de 75. El 90% de los adultos mayores manifestó necesitar atención domiciliaria una vez dado de alta hospitalaria. Los cuidados de enfermería requeridos fueron: control de glucemia (44), control de signos vitales (40), curación de herida quirúrgica (21), movilización (19), curación de úlcera (17) e insulino terapia (3). Al interrogarles si habían recibido educación sobre la diabetes, el 83% manifestó afirmativamente. Recibieron educación del médico acerca de: tratamiento farmacológico (65), signos de alarma (54) y dieta (51), mientras que los que recibieron educación de parte de enfermería lo hicieron sobre: baño/higiene (35), tratamiento farmacológico (35) y curaciones (28). **Conclusiones:** La educación es una herramienta fundamental en el tratamiento de la diabetes tanto para alcanzar el control adecuado como para evitar o retrasar la aparición de complicaciones. Enfermería debería reforzar su rol educativo para con los adultos mayores con diabetes, tanto en el hospital como en la atención domiciliaria. Esta situación genera el entorno ideal para que enfermería brinde la educación como un componente del cuidado integral del paciente y su familia.

**Palabras clave:** adulto mayor con diabetes - cuidados de enfermería domiciliarios - educación