

DISEÑO DE UN KIT CON ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA PARA SU USO EN UN ENSAYO CLINICO CONTROLADO ALEATORIZADO

Espeche MN, De la Fuente LB, Pereyra HD, Pinetta GE, Luna MC, Barrionuevo OT.

Introducción: En la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Catamarca, se desarrolla un Ensayo Clínico Controlado Aleatorizado (ECCA), en el que participan voluntariamente adultos varones que trabajan en la Universidad y presentan factores de riesgo de enfermedad cardiovascular. El grupo de intervención, consumirá aceite de oliva virgen extra (AOVE) de calidad conocida. La adhesión a la intervención establecida en el protocolo del ECCA es crítica, es por ello que el kit diseñado debe resultar funcional a la actividad programada. **Objetivo:** Diseñar un kit con piezas e instrumentos útiles para su uso, conforme al protocolo de intervención en el presente ensayo clínico. **Metodología:** Se seleccionó un conjunto de piezas e instrumentos para desarrollar la actividad planteada, y diseñó una caja que las contenga, de tamaño y material adecuado durante el tiempo de intervención. **Resultado:** Se diseñó una caja de cartón corrugado de 24 cm de altura por 16 cm de ancho y 9 cm de profundidad, que permite cargar 21 frascos de vidrio color caramelo de 50 mL de capacidad con tapa a rosca para AOVE, instructivo para su correcto uso (manipulación, transporte, almacenamiento, conservación), cronograma completo del periodo de ingesta, etiquetas de 6 cm de largo por 3cm de ancho con fechas de ingesta y un listado de recomendaciones de alimentación. El kit diseñado es frágil y descartable, presenta la ventaja de ser fácilmente transportable, debe guardarse en lugar fresco. Al utilizar las dosis diaria con AOVE, se debe cuidar de no dejar el frasco destapado y asegurar su correcto cierre para evitar contacto con el aire. **Conclusión:** En esta etapa del Ensayo, se completaron un total de 32 kit con contenido de AOVE variedad Coratina para cada voluntario que adhiera al protocolo en la etapa de intervención.

Palabras clave: kit con aceite de oliva - ensayo clínico controlado aleatorizado - enfermedad cardiovascular.