

ALIMENTACION COMPLEMENTARIA Y SU RELACION CON LA MALNUTRICION POR EXCESO EN LA NIÑEZ

Cáceres MF, Corzo RE.

Introducción: El periodo en el que se inicia la introducción de alimentos diferentes de la leche materna, recibe el nombre de alimentación complementaria (AC). Su incorrecta introducción sería un factor de riesgo, entre otros, del desarrollo de malnutrición por exceso (MPE). Objetivo: Establecer la relación entre la edad de inicio de la AC y el posterior desarrollo de MPE en niños de ambos sexos, que asisten a salas de 4 años pertenecientes a jardines infantiles de instituciones educativas públicas y privadas de la ciudad de San Fernando del Valle de Catamarca, durante el período octubre-noviembre, del año 2015. Materiales y Métodos: Estudio observacional, correlacional y transversal en una muestra no probabilística de 47 niños de ambos sexos. Se evaluó el estado nutricional según índice de masa corporal (IMC) para la edad y se indagó características alimentarias-nutricionales por medio de una encuesta semi-estructurada. Se realizaron análisis descriptivos e inferenciales (Test-Fisher) utilizando el software Infostat. Resultados: El 59,5% de los niños presentó MPE (IMC promedio: $17,16 \pm 2,02 \text{ kg/m}^2$), de ellos un 19% registró obesidad. La AC (edad promedio de inicio: $5,94 \pm 1,45$ meses), clasificó en su mayoría (70%) como oportuna (≥ 6 meses). De los niños con MPE ($n=28$), el 36% había recibido AC temprana. Entre las variables principales, no se evidenció relación estadísticamente significativa ($p=0,34$). Conclusión: A pesar de la elevada prevalencia de MPE y que más de un tercio de los niños en estudio recibió AC temprana, no se evidenció relación entre dichas variables.

Palabras clave: Alimentación complementaria - Malnutrición por exceso - Preescolares.