

CONFERENCIA N° 1

OBESIDAD EN POBLACIONES DE ALTURA EN CONTEXTOS DE ALTA VULNERABILIDAD DE LA PUNA DE CATAMARCA

Lomaglio, D.

Introducción: La puna de Catamarca es una región escasamente poblada, donde barreras geográficas y factores ambientales estresantes no pueden mitigarse por la acción humana. Nuestro equipo de investigación desarrolla investigaciones bioantropológicas en habitantes puneños permanentes de Catamarca, en alturas superiores a 3000 metros sobre el nivel del mar, con el objeto de establecer características morfofisiológicas, patrones antropométricos de distribución adiposa, indicadores de riesgo cardiometabólico y patrones alimentarios, en contexto de alta vulnerabilidad sociodemográfica y riesgo crítico de inseguridad alimentaria. **Objetivo:** Presentar resultados de la malnutrición, especialmente la sobrecarga ponderal y patrón de distribución adiposa que caracteriza a la población infantojuvenil y adulta, en condiciones de vulnerabilidad alimentaria, de las localidades de Antofagasta de la Sierra, El Peñón y Laguna Blanca. **Materiales y Métodos:** Se realizó una revisión de los trabajos realizados por el Centro de estudios de Antropología Biológica en los últimos 20 años, en niños, adolescentes y adultos residentes permanentes en la puna de Catamarca. **Resultados:** La población infantojuvenil residente en ecosistemas de altura de Catamarca tiene menor tamaño corporal, aumento relativo del crecimiento del segmento superior de la estatura y disminución del segmento inferior. Este menor tamaño se evidencia desde el crecimiento intrauterino, reflejado en el menor peso de nacimiento y también mayor proporción de niños con bajo peso de nacimiento sin prematuridad. Entre 1997 y 2010 se observaron cambios seculares en la estatura y un significativo aumento de sobrepeso (7,7% vs 16,1%) y aparición de obesidad infantil (0% vs 4,0%), como así también disminución de ambos grados de desnutrición (12% vs 3,0%). En población adulta, recientemente, fueron reportadas altas prevalencias de exceso de grasa (63,2%) y adiposidad abdominal (79%). **Conclusiones:** Los resultados de nuestras investigaciones sugieren que estas poblaciones estarían en etapas tempranas de transición nutricional, reflejada en el desarrollo de la obesidad infantil en un breve período y altas prevalencias de adiposidad en la población adulta, producto de cambios en los patrones alimentarios, sumado a un estilo de vida cada vez más sedentario.

Palabras clave: malnutrición - obesidad - altitud geográfica - inseguridad alimentaria - transición nutricional.