

ESTUDIO DE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN
ADOLESCENTES DE 16-18 AÑOS DE ESCUELAS URBANA Y PERIFÉRICA DE
LA CIUDAD DE CATAMARCA

Autor: Avalos Serafin Lucas.

Facultad de Ciencias de la Salud - Universidad Nacional de Catamarca.

Introducción: Durante la infancia y la adolescencia se inicia la enfermedad vascular aterosclerótica. La búsqueda, prevención, y manejo de los factores de riesgo en las etapas tempranas de la vida debería disminuir las elevadas cifras de incidencia de eventos cardiovasculares que sufren los adultos jóvenes en el mundo occidental en los últimos 30 años.

Objetivos: 1) Determinar el colesterol total en los grupos etarios elegidos.

2) Determinar triglicéridos.

3) Medir valores de tensión arterial.

4) Determinar obesidad midiendo peso, talla e índice de masa corporal.

5) Analizar hábitos de vida como: sedentarismo, actividad física, consumo de alcohol y tabaco.

6) Valorar antecedentes de enfermedad cardiovascular, e hipertensión arterial.

7) Comunicar el resultado de la investigación a las escuelas participantes.

Material y Método: El estudio se realizó en adolescentes varones de una escuela urbana: Colegio FASTA y escuelas periféricas: Escuela Apolo y Escuela La Viñita. Los alumnos participantes pertenecen al ciclo Polimodal, comprendidos entre los 16-18 años.

Se realizó un estudio comparativo de los resultados de las variables obtenidas en ambos grupos.

Variables estudiadas:

Colesterol y Triglicéridos: Se procedió a la extracción de una muestra de sangre precedida de un ayuno de 14 hrs. Antes de lo cual se evitó la ingesta de huevos, grasas y manteca.

Tensión arterial: Se midió la tensión arterial con tensiómetro de mercurio, basada en una correcta medición a cargo de un profesional médico cardiólogo. La misma se realizó en posición sentada y de brazo derecho, con método auscultatorio.

Hábitos de estilo de vida: Se realizó entrevista con la aplicación de una encuesta semiestructurada diseñando para ello un instrumento de recolección de la información.
Muestra : Se estudiaron 43 adolescentes varones de escuela urbana y 43 adolescentes varones de escuela periférica,

Materiales empleados:

Espectrofotómetro BTR-820 Wiener Lab

Kits para determinación de colesterol: Colestat Enzimático

Wiener Lab Kits para determinación de triglicéridos: TG color: GPO-PAP AA enzimático

Tensiómetro de Mercurio.

Balanza

Baño María. Material de vidrio cantidad necesaria, Jeringas de 10 cc descartables, alcohol, algodón. Planilla de recolección de datos.

LIMITACIONES DEL ESTUDIO:

Las valoraciones bioquímicas y clínicas se realizaron en aquellos alumnos autorizados por sus tutores y que cumplieron con los requisitos solicitados.

RESULTADOS Y CONCLUSIONES

En este trabajo se llegó a establecer la existencia de factores de riesgo cardiovascular en los adolescentes estudiados, juntamente con la asociación de los mismos en ambos grupos:

En adolescentes de escuela urbana se observa elevación de colesterol.

En los de escuela periférica no se observa elevación de colesterol.

En escuela periférica se observan el doble de alumnos con TG elevados en comparación a los de escuela urbana

Los adolescentes estudiados de ambas escuelas manifiestan consumir alcohol de igual manera

Los alumnos de escuela periférica consumen cinco veces más tabaco que sus pares de escuela urbana

El consumo exagerado de sal no presenta diferencias significativas.

En escuela urbana se observan alumnos con sobrepeso, en escuela periférica no se observa. Los casos detectados de obesidad se observan en los alumnos de escuela periférica.

En ambos grupos estudiados se observa práctica regular de actividad física, en mayor proporción en alumnos de escuela urbana.

Los dos grupos estudiados presentan antecedentes familiares de enfermedad cardiovascular e hipertensión arterial; en mayor proporción en los alumnos de escuela urbana.

En ambos grupos se observa la falta de realización de estudios lipídicos como medidas de prevención. De los 86 alumnos estudiados solo 6 tenían estudios previos, y corresponden a alumnos de escuela urbana.

En ambos grupos se observa falta de registros de tensión arterial como medida preventiva. En escuela urbana se observa mayor porcentaje de alumnos con controles previos. En ambos grupos estudiados no se observan diferencias significativas en los valores normales de tensión arterial sistólica.

En escuela periférica se observa el mayor número de alumnos con tensión arterial normal alta; en los adolescentes de escuela urbana se observa mayor casos de T.A. estadio 1.

En la determinación de T.A. diastólica se observa la mayoría de casos de T.A. estadio 1 en adolescentes de escuela urbana.

En escuela urbana se observó mayor número de alumnos sin ningún factor de riesgo.

Comentario [LSA 1]:

En ambas escuelas se observan adolescentes con asociación de 2 ó más factores de riesgo.

De los 86 alumnos estudiados solo el 13 % de los mismos no presentan ningún factor de riesgo cardiovascular.

Del estudio de los factores de riesgo analizados se observa que solo el 28 % corresponde a factores de riesgo no modificables, y el 72 % a factores de riesgo modificables y erradicables.

Bibliografía:

- 1- Balleisen, L. Bailey, J. Epping, P. Schult, H. ; Van de Looj : gen in an industrial population. Baseline data the relation to age ,smoking, alcohol. 1985; 54 :475.
- 2- Bertolasi C, Barrero G , Gimeno G , Linardo G. Mauro V. Cardiología 2000. Ed. Médica Panamericana -1999
- 3- Revista de la Federación Argentina de Cardiología . Vol. 27- N° 4- Octubre -Diciembre 1998.